

Новый год – новое начало



Новый год… Мы все любим этот праздник… Сказочная атмосфера, мишура, снег, гирлянды, каникулы, время с родными… Этот список можно продолжать до бесконечности. Новый Год – этот праздник, который мы ждем 12 месяцев, это сказка, родом из детства.



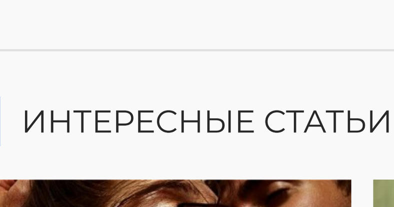
Новый Год это отличная возможность подвести итоги и составить планы на будущее. Кому – то этот год принес только положительные эмоции, а кто- то мечтает, о том, что скорее бы он закончился. В любом случае, подведите итоги уходящего года. Напишите на одном листочке бумаге все хорошее, что дал вам этот год, а на втором все плохое. За все хорошее, что было поблагодарите себя и окружающих вас людей, подарите улыбку и счастье близким. Это сделать так просто. Вспомните моменты вашей свадьбы, первую улыбку ребенка, первое сентября в новой школе, неожиданный комплимент мужа, новость о улучшении здоровья матери, или просто приятный разговор с соседкой. Настоящее счастье скрывается именно в таких простых вещах. Другой листочек уничтожьте: сожгите, киньте в море, тут уже, что вам подскажет фантазия. Главное, чтоб весь негатив остался в уходящем году. Даже, если это не решит ваших проблем, но хотя бы поможет почувствовать капельку надежды на то, что в новом году все будет лучше. А потом, возьмите еще один лист бумаги и напишите, чего бы вы хотели добиться в 2016 году. Пишите все, что придет к вам в голову, начиная от любимого парфюма до мира во всем мире. И возле каждого желания, напишите хотя бы по одному предложению, что вы самостоятельно можете сделать для того, чтобы мечта осуществилась. Не ищите отговорок, это не займет много времени. Пол часа вам вполне хватит. Когда список будет готов, положите его туда, где вы будете видеть его каждый день. Повесьте на холодильник, на зеркало в ванной, уберите в шкаф с одеждой, в кошелек или косметичку. Главное, чтоб этот список каждый день попадался вам на глаза. Вы и сами не заметите как желания начнут исполняться. Ведь мысли материальны.

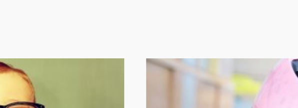
Верьте в себя, и в 2016 году у вас все обязательно получится. С наступающими праздниками!

Психолог А. Эрдэм

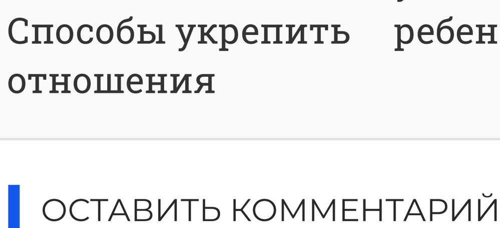
Поделиться записью

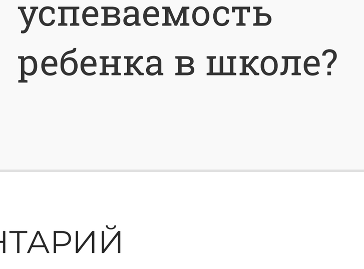
Часто в поиске: Александра Эрдем, загадать желание, как добиться своей цели, как достичь желаемого, как стать счастливым, Новый год психология, пишем на бумаге на удачу, психолог в Турции, Психология


ПРЕДЫДУЩАЯ
7 самых уютных московских кинотеатра


СЛЕДУЮЩАЯ
Замок Святого Петра. Бодрум

ИНТЕРЕСНЫЕ СТАТЬИ


День святого Валентина. Способы укрепить отношения


Что влияет на успеваемость ребенка в школе?


Гиперактивность – проблема или нет?

ОСТАВИТЬ КОММЕНТАРИЙ

Напишите ваш комментарий или вопрос *

Имя *

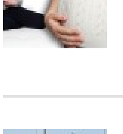
Email *

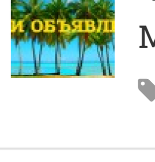
Website

ОТПРАВИТЬ

ПОПУЛЯРНЫЕ СТАТЬИ | ПОСЛЕДНИЕ СТАТЬИ


Турецкий текстиль – Текстильные фабрики Турции
Турецкий колорит

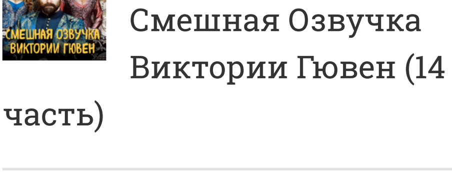

Справочник лекарств в Турции
Здоровье


Суррогатное материнство в Турции
Женская страница

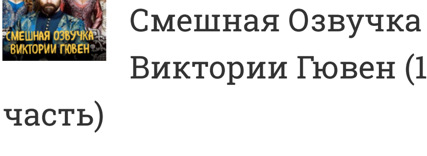
Рассчитать сумму штрафа за просроченную визу в Турции
Новости, Правовая информация

Частные объявления От Мерсина до Аданы
Адреса в Мерсине, Услуги

СМЕШНАЯ ОЗВУЧКА

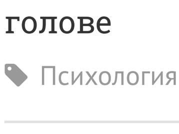

Великолепный век – Смешная Озвучка Виктории Гювен (15 часть)

Великолепный век – Смешная Озвучка Виктории Гювен (14 часть)

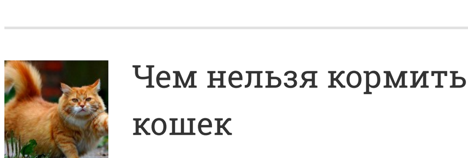

Великолепный век – Смешная Озвучка Виктории Гювен (13 часть)

Великолепный век – Смешная Озвучка Виктории Гювен (12 часть)

СЕЙЧАС ЧИТАЮТ


13 вещей, о которых нужно помнить, когда жизнь бьет вас по голове
Психология

Затонувший стамбульский остров
Достопримечательности Турции


Турецкий язык с Аллой Пебекян (26 урок)
Турецкий язык, Учим языки

Чем нельзя кормить кошек
Дела домашние, Наши любимые животные

Декоративная капуста
Дела домашние, Сад , огород

РУБРИКИ

- Rusça kursları
- Адреса в Мерсине
- Английский язык для русскоязычных
- Блогеры
- Видео
- Все для детей
- Вторые блюда, соленая выпечка
- Дела домашние
- Десерты, сладкая выпечка
- Достопримечательности Мерсина
- Достопримечательности Турции
- Женская страница
- Здоровье
- Информация
- Истории соотечественников
- Кафе и Рестораны
- Красота и здоровье (Адреса)
- Курсы и Секции
- Местные фрукты и овощи
- Мужская страница
- Мультимедиа
- Найди себе хобби
- Наши в Мерсине
- Наши любимые животные
- Новости
- ОБЖ
- Отели в Мерсине
- Первые блюда – Супы
- Правовая информация
- Психология
- Рецепты
- Русский язык
- Сад , огород
- Салаты
- Смешная Озвучка
- Торговля, аренда
- Турецкая кухня
- Турецкий колорит
- Турецкий язык
- Услуги
- Учебные заведения
- Учим языки
- Фото
- Что посетить туристу в Москве
- Эзотерика, Йога, гороскопы